



XXXX. Meeting Internazionale del Ceresio

Stimate società,
in allegato la conferma delle vostre iscrizioni, eventuali errori o assenze sono da comunicare se possibile entro giovedì 10 gennaio ma al più tardi sabato mattina entro le 0745. Al fine di contenere l'orario di fine gare di sabato mattina, per i 400 stile libero abbiamo considerato (come indicato nel regolamento) solo i migliori 36 tempi. Per favore controllate nel documento allegato se l'iscrizione ai 400 m è stata accettata oppure rifiutata (rif.), in questo caso potete comunicarci una gara alternativa entro giovedì 10 gennaio.

Per quanto riguarda la possibilità di pranzare, quest'anno ci siamo appoggiati al ristorante della piscina che metterà a disposizione una sala situata a 5 minuti a piedi dalla piscina.

Pranzo: CHF 12.00, circa 10.50 Euro

piatto di pasta.
dolce
caraffa d'acqua

Chi fosse interessato è pregato di prenotare (max. 70 posti) **al più presto** il pasto comunicando il numero di persone all'indirizzo mail:
meeting@luganonuoto.ch

Vi preghiamo di prendere nota della modifica degli orari::



Sabato 12.01.2019

Inizio finali: ore **15.30**
Ore **07.30** piscina a disposizione
Ore **08.00** riunione giuria
Ore **08.45** inizio eliminatorie
Ore **15:30** inizio finali

Domenica 13.01.2019

Inizio finali: ore **15.30**
Ore **07.30** piscina a disposizione
Ore **08.30** riunione giuria
Ore **09.00** inizio eliminatorie
Ore **15:30** inizio finali

Eccovi alcune informazioni che vi preghiamo di leggere attentamente:

- ***NON E' PERMESSO ENTRARE A BORDO VASCA CON LE SCARPE, MA SOLO CON CIABATTE DA PISCINA.***
- **Non** è permesso mangiare a bordo vasca.
- Si prega di **non** usare il passaggio tra la vasca ed il ristorante (piccola porta di vetro), ma di usufruire del passaggio dagli spogliatoi all'entrata principale.
- È consigliabile usare gli armadietti negli spogliatoi, basta avere una moneta da Fr. 2.-.
- L'eventuale ritiro dalle finali deve essere annunciato al più tardi 30 minuti dopo il termine della gara in questione, passato questo termine la partecipazione alla finale è **obbligatoria, pena la squalifica a tutta la manifestazione.**
- Le staffette vengono nuotate il pomeriggio dopo l'ultima finale.



- **Vi preghiamo di voler comunicare tutte le assenze entro le ore 07:45 di sabato rispettivamente di domenica.**

- La lista partenti potrà essere consultata da lunedì 8 gennaio all'indirizzo seguente:

<https://www.swiss-swimming.ch/Leistungssport/Swimming/swimrankings?page=CalendarDetail&CalendarId=105682582>

Vi ringraziamo già sin d'ora per la vostra cortese collaborazione e vi porgiamo i nostri più sportivi e cordiali saluti.

Sportivi saluti

Lugano Nuoto