



Carugate, 5 Settembre 2017

**OGGETTO:** Raduno stagione agonistica 2017/2018

Carissimo/a con la presente siamo a comunicarTi giorno ed orario del primo raduno per la stagione agonistica 2017 / 2018 secondo le seguenti modalità:

Leva Nuoto	<b>Martedì</b>	<b>12 Settembre 2017</b>	<b>alle ore 17.00</b>
categoria Esordienti B	<b>Martedì</b>	<b>12 Settembre 2017</b>	<b>alle ore 18.00</b>
categoria Esordienti A	<b>Lunedì</b>	<b>11 Settembre 2017</b>	<b>alle ore 17.00</b>
categoria Ragazzi	<b>Lunedì</b>	<b>11 Settembre 2017</b>	<b>alle ore 15.00</b>
categoria Jun/Cad/Sen	<b>Lunedì</b>	<b>11 Settembre 2017</b>	<b>alle ore 15.00</b>
Master	Inizio concordato con i tecnici Rosselli e Pesco		

Occorre sempre presentarsi almeno 15 minuti prima degli allenamenti, portando sempre con sé il seguente materiale: cuffia, costume, telo, pantaloncini corti, t-shirt e scarpe da ginnastica.

Ricordiamo che per frequentare l'attività agonistica è **OBBLIGATORIO** il certificato medico agonistico in regola, per cui si raccomanda di controllare la scadenza e prenotare per tempo le visite mediche (all'interno del mese di scadenza)

Cogliamo l'occasione per anticipare che in data mercoledì 13 settembre h 21.00 si terrà la riunione di presentazione dell'anno agonistico per le categorie Esordienti, Ragazzi e superiori.

Per le Leve Nuoto vi sarà una riunione dedicata con data e orario ancora da comunicare.

**Tecnici**

Emanuela Fornarini  
Chiara Maggioni  
Matteo Pesco  
Davide Rosselli  
Matteo Lugo

**Coodinatore Scuola Nuoto**

Alice Di Nunzio  
Giovanni Fragomeni

**Il Direttore**

Lucia Paruzzi