

## 3° GRAND PRIX "HEAD" 2016 Trofeo Internazionale di Nuoto Città di Gorla Minore

La società Gestisport Coop. organizza per **Domenica 20 Marzo 2016** presso il Centro Gestisport di Gorla Minore (VA), (vasca da 25 metri 6 corsie cronometraggio Manuale con tabellone elettronico) sito Piazzale dello Sport (ang. Via Petrarca), il Trofeo Internazionale di Nuoto 3° Grand Prix "HEAD" 2016 – Città di Gorla Minore.

- Alla manifestazione possono partecipare atleti regolarmente tesserati F.I.N. appartenenti alle categorie Esordienti A e B.
- Ogni atleta può partecipare a 2 gare individuali e 2 staffette;
- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti e 3 staffette per categoria e sesso;
- Il programma della manifestazione prevede le seguenti gare a serie ed è così strutturato:

### **MATTINO:** Inizio gare ore 09.15

Riscaldamento ore 8.15 con la seguente modalità:

dalle 8.15 alle ore 8.45 riservato alla categoria esordienti B

dalle 8.45 alle ore 9.15 riservato alla categoria esordienti A

100 MI ES.B - 100 SL ES.A - 200 RA ES.B - 100 RA ES.A - 200 DO ES.B

100 DO ES.A - 50 DF ES.B - 100 DF ES.A – 200 SL ES.B - 200 MI ES.A

### **POMERIGGIO:** Inizio gare ore 15.00

Riscaldamento ore 14.00 con la seguente modalità:

dalle 14.00 alle ore 14.30 riservato alla categoria esordienti B

dalle 14.30 alle ore 15.00 riservato alla categoria esordienti A

4x50SL ES.B - 4x100SL ES. A – 100DF ES.B – 200DF ES.A – 100DO ES.B – 200DO ES.A

100RA ES.B – 200RA ES.A – 100SL ES.B – 200SL ES.A – 4x50MX ES.B - 4x100MX ES.A

- **Verranno effettuate le premiazioni per sesso e per anno di nascita + gadgets .**  
**Non sono previste premiazioni per le società**